

## Gli appuntamenti di Febbraio 2016

*“Se dubiti tra fare e non fare,  
rischia e fa'.”*

Gurdjieff

**Mercoledì 3 dalle 16.00 alle 17.30**

### **HATHA YOGA**

Prima lezione di prova di un antichissimo stile di yoga, l'Hatha Yoga, detto anche Yoga della forza. Conduce Sabina Macuglia. Ingresso libero.

**Giovedì 4 dalle 9.30 alle 11.00**

### **QUANTUM YOGA**

I principi dello yoga classico e della fisica quantistica armonizzati in un unico percorso. Conduce Loredana Cassan. Info e prenotazioni in libreria.

**Venerdì 5 dalle 18.00 alle 19.30**

### **BAGNO DI GONG**

Filippo e Cristina propongono una meditazione spontanea attraverso le vibrazioni dei profondi e ancestrali suoni sacri dei Gong. Info e prenotazioni in libreria.

**Venerdì 5 alle 20.00**

### **Presentazione COSTELLAZIONI FAMILIARI e GIOCO DELLA TRASFORMAZIONE**

Presentazione di due importanti tecniche di crescita personale condotte da Cristina Piovesana. Ingresso libero.

**Sabato 6 dalle 9.30 alle 19.00**

**e domenica 7 dalle 10.00 alle 19.00**

### **LA CATTEDRALE DI CHARTRES**

Il rapporto tra il tempio dell'Esoterismo cristiano e l'Antroposofia. Conduce Fabio Delizia. Ingresso libero.

**Domenica 7 dalle 8.30 alle 17.30**

### **LEGGERE IL PASSATO PER CAPIRE IL PRESENTE**

Tutto è sempre presente. Un seminario per sciogliere tensioni e dolori dati da vite passate. Conduce Maurizio Pigat. Info e prenotazioni in libreria.

**Lunedì 8 alle 18.30**

### **LA PRATICA BIOENERGETICA**

Per entrare in contatto con la complessità di ciò che siamo attraverso semplici esercizi per imparare ad ascoltare il proprio corpo. Conduce Marinella Boscolo. Info e prenotazioni in libreria.

**Martedì 9 alle 20.00**

### **CONFERENZA DI NATUROPATIA**

La nostra pancia è il nostro secondo cervello, come tenere in equilibrio la flora batterica. Conduce Clara Barbuio. Info e prenotazioni in libreria.

**Mercoledì 10 alle 19.00**

### **COSTELLAZIONI FAMILIARI**

Sentire i movimenti del campo di coscienza per una visione più ampia ed armoniosa. Conduce Cristina Piovesana, diplomata con Bert Hellinger. Info e prenotazioni in libreria.

**Giovedì 11 dalle 18.30 alle 20.00**

### **CORSO DI YOGA**

Inizia il corso di Yoga condotto dal Maestro Yoga Surendra. Primo incontro di prova gratuito.

**Giovedì 11 alle 20.30**

### **YOGA PER LA COPPIA**

Una conferenza condotta dalla dott.ssa Raffaella Bellen. Con l'occasione verrà presentata la scuola per istruttori Yoga. Ingresso libero.

**Venerdì 12 alle 20.30**

### **BAGNO DI GONG**

Filippo e Cristina propongono una meditazione spontanea attraverso le vibrazioni dei profondi e ancestrali suoni sacri dei gong. Info e prenotazioni in libreria.

**Martedì 16 alle 20.00**

### **SERATA SPERIMENTALE**

Una conferenza teorico/pratica per sperimentare con mano le tecniche del pranoterapeuta Maurizio Pigat. Info e prenotazioni in libreria.

**Mercoledì 17 alle 19.00**

### **COSTELLAZIONI FAMILIARI**

Sentire i movimenti del campo di coscienza per una visione più ampia ed armoniosa. Conduce Cristina Piovesana, diplomata con Bert Hellinger. Info e prenotazioni in libreria.

**Venerdì 19 alle 18.00**

**BAGNO DI GONG**

Filippo e Cristina propongono una meditazione spontanea attraverso le vibrazioni dei profondi e ancestrali suoni sacri dei gong.

Info e prenotazioni in libreria.

**Venerdì 19 alle 20.00**

**Presentazione YOGA INDONESIA**

Paolo Pecile e Arianna Liva presentano lo Satria Yoga, l'antica ginnastica energetica della casta guerriera indonesiana. Ingresso libero.

**Venerdì 19 alle 20.30**

**SACRA**

Suoni armonici dei cristalli per il risveglio e la connessione dell'anima. Conduce Loredana Cassan.

Info e prenotazioni in libreria.

**Sabato 20 dalle 10.00 alle 13.00**

**QUANTUM YOGA**

I principi dello yoga classico e della fisica quantistica armonizzati in un unico percorso. Conduce Loredana Cassan. Info e prenotazioni in libreria.

**Sabato 20 alle 18.30**

**Presentazione del libro THE SWITCH BOOK**

Eugenio Sciauzero e Guido Tonizzo presentano il libro del cambiamento, con strategie per cambiare in meglio la tua vita. Info e prenotazioni in libreria.

**Lunedì 22 alle 18.30**

**LA PRATICA BIOENERGETICA**

Per entrare in contatto con la complessità di ciò che siamo attraverso semplici esercizi per imparare ad ascoltare il proprio corpo. Conduce Marinella Boscolo.

Info e prenotazioni in libreria.

**Martedì 23 alle 20.00**

**ACCESS CONSCIOUSNESS E I BARS**

Una conferenza per presentare un insieme di tecniche e strumenti per la creazione di una diversa realtà.

Conduce Stefania Savino. Ingresso libero.

**Martedì 23 alle 20.30**

**IL RIPRISTINO DEI CHAKRA**

Maurizio, Francesca e Valentina conducono una meditazione guidata con le campane tibetane per riportare l'armonia dei chakra e stimolare il risveglio della kundalini. Info e prenotazioni in libreria.

**Venerdì 26 alle 20.30**

**BAGNO DI GONG**

Filippo e Cristina propongono una meditazione spontanea attraverso le vibrazioni dei profondi e ancestrali suoni sacri dei gong.

Info e prenotazioni in libreria.

**Venerdì 26 alle 20.30**

**RADIESTESIA: PRIMI PASSI CON IL PENDOLO**

Un viaggio tra le energie alla scoperta di se stessi.

Conduce il dott. Luca Gentini

Ingresso libero.

**Sabato 27 alle 20.00**

**SACRA**

Suoni armonici dei cristalli per il risveglio e la connessione dell'anima. Conduce Loredana Cassan.

Info e prenotazioni in libreria.

**Sabato 27 dalle 15.00 alle 19.00**

**QI GONG ED ESOTERISMO OPERATIVO**

Un seminario per fornire strumenti di sviluppo personale per lavorare su diversi livelli di consapevolezza.

Conducono Paolo Pecile e Arianna Liva. Info e prenotazioni in libreria.